POURQUOI TRIER ET VALORISER SES MATIÈRES ORGANIQUES?

Au Témiscouata, **le tiers** de nos poubelles est constitué de résidus verts ou de restes alimentaires qui peuvent être facilement

des gaz à effet de serre et coûte de plus en plus cher aux municipalités et donc aux citoyens par leur taxe de service.

Les municipalités ont l'obligation de fournir à leurs citoyens les moyens pour gérer leurs matières organiques car leur enfouissement sera ientôt banni par le gouvernement du Québec.

Une famille canadienne moyenne gaspille **140 kilogrammes** de nourriture annuellement, soit l'équivalent d'environ **1 100 \$** jetés aux

En limitant le gaspillage alimentaire, c'est autant de matières organiques qui n'ont pas besoin d'être gérées.



- Une solution simple et naturelle pour enrichir le sol.
- Une démarche individuelle pour des gains collectifs.
- Une alternative logique à la mise en place d'une troisième collecte (bac brun) pour les **9 600 foyer**s de la région, éliminant ainsi des coûts de collecte, de transport et de traitement, soit des économies annuelles de

100 000 km et 350 000 \$ pour l'ensemble du Témiscouata.



Le compostage, la solution la plus cohérente écologiquement et économiquement pour le Témiscouata!

LE COMPOSTAGE

Le compostage consiste à revaloriser ses résidus organiques pour produire un fertilisant naturel, le compost.

BON POUR LE PORTE-MONNAIE

Moins de frais de collecte et de traitement. Moins de dépense pour l'achat d'engrais et de fertilisant.



Des plantes plus résistantes et plus productives. Un sol qui s'enrichit, une terre plus souple et mieux aérée.

BON POUR L'ENVIRONNEMENT Moins de déchets à collecter et à enfouir. Moins d'émission de gaz à effet de serre.





composter ça compte! etenoozimal uA



DOMESTIQUE DU COMPOSTAGE



En bref...



LES VERTS
HABITUELLEMENT HUMIDES

FT MOUS RICHES EN AZOTE

Résidus de fruits et de légumes Plantes et fleurs non séchées Tonte de gazon frais (pas en grande quantité) Mauvaises herbes fraîches Fumier mature Coquilles d'œufs (écrasées)

LES BRUNS

HABITUELLEMENT SECS ET RIGIDES RICHES EN CARBONE

Feuilles d'arbres sèches Marcs de café Sachets de thé et tisane Pâtes alimentaires, pain, riz Plantes mortes et fleurs séchées Paille/foin Sciures de bois non traité Papier journal (en lamelles)

MATIÈRES À ÉVITER DANS LE COMPOSTEUR

D'APPORT VOLONTAIRE

Viandes, poissons, os Produits laitiers, graisses et huiles

APPORTER DANS UN POINT METTRE À LA POUBELLE

Excréments d'animaux Feuilles de chênes Poussière, cendres, chaux Plantes et feuillages malades Aiguilles de conifères

CONSEIL PRATIQUE

2 portions de **brun** pour 1 portion de vert en couches minces.

Aérez régulièrement le tas de

EN HIVER, même gelées les matières se décomposeront facilement lorsque la température sera plus clémente.

Sinon apportez vos matières organiques à un point d'apport volontaire











QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE?

Le compostage est un processus naturel de transformation de la matière

Les micro-organismes naturellement présents dans le sol (bactéries et champignons) et les macro-organismes (vers et insectes) ont besoin d'air, d'humidité pour décomposer ces

La matière organique dégradée deviendra de l'humus, essentiel à la vie pour

En compostant nos résidus alimentaires végétaux, nous reproduisons ce processus naturel afin de rendre à nos sols et nos plantes leur fertilité et leur bonne

> Certaines matières ne doivent pas être compostées pour éviter certains désagréments. Il s'agit des résidus alimentaires de nature animale (viandes, poissons, produits

Triez les quand même et allez en disposer facilement dans un des points d'apport volontaire accessibles dans votre municipalité.

COMMENT TRIER LES RÉSIDUS ALIMENTAIRES À LA MAISON?



RIDT

Votre récipient de cuisine est la solution parfaite pour déposer vos matières avant de les porter dans votre composteur.

Gardez son couvercle fermé pour éviter les odeurs et en bloquer l'accès aux animaux domestiques.

Lavez-le régulièrement avec de l'eau savonneuse.

Placez un peu de papier journal ou d'essuie-tout au fond pour absorber l'humidité et faciliter le transfert des matières.

Vous pouvez aussi accumuler vos résidus alimentaires dans une chaudière de transport avant d'aller les porter à un des points d'apport volontaire.

Pour vous procurer une chaudière de 5 gallons gratuitement, participez à une séance d'informations sur le compostage ou rendez-vous dans un des 4 écocentres de la RIDT.

MISE EN ROUTE DU COMPOSTAGE



Choisissez un emplacement légèrement ombragé, facile d'accès et avec suffisamment d'espace pour manipuler le tas de compost.



Idéalement, votre composteur doit être accessible toute l'année.



L'endroit doit être bien drainé pour éviter les accumulations



Retournez ou bêchez légèrement le sol pour que la base du composteur soit directement sur la terre et que les micro-organismes puissent entrer plus vite en action.







COMMENT DÉBUTER AVEC **MON COMPOSTEUR?**



- drainé et sur un sol naturel et
- Il est important que les microorganismes vivants dans la
- 4. Dans le fond, déposez une couche de petites branches, de feuilles ou de paille/foin (environ 8 à 10 cm) pour permettre une meilleur circulation de l'air et améliorer le drainage.
- Déposez en alternance
- contenu avec l'aérateur fourni ou en retournant au complet le
- Vous avez trop de matières, utiliser un point d'apport volontaire pour continuer à trier vos restes alimentaires.

DÉCHETS DE CUISINE

HUMIDE/VERT Épluchures de fruits et légumes (pomme de terres, carottes,

courgettes...) restes de repas, croûtes de fromage SEC/BRUN

Marc de café, filtres, sachets de thé, coquilles d'œufs écrasées, céréales, pain rassis



DÉCHETS DU JARDIN

HUMIDE/VERT Tonte de gazon, mauvaises herbes, fleurs et plantes fanées

Feuilles mortes et écorces 4. L'AÉRATION d'arbres, petites branches, paille

DÉCHETS MÉNAGERS

SEC/BRUN

Essuie-tout, mouchoirs en papier, cartons sans imprimés dessus

RÈGLES D'OR DU COMPOST

1. LES BONNES **MATIÈRES**

Matières humides = riches en azote Matières sèches = riches en carbone



En général, tous les résidus alimentaires végétaux

2. LE BON MÉLANGE

1/3 de matières humides et 2/3 de matières sèches en couches minces alternées, comme une lasagne

3. L'HUMIDITÉ

Le contenu doit être légèrement humide. Au besoin utilisez de l'eau de pluie. Touiours recouvrir avec du sec pour finir, afin d'éviter les odeurs et d'attirer les mouches.

Aérez et brassez régulièrement le contenu pour activer plus rapidement le processus de compostage. Utilisez l'aérateur fourni pour piquer dans le tas.

MATIÈRES À NE PAS UTILISER DANS **VOTRE COMPOSTEUR**

Certaines matières sont incompatibles avec le compostage domestique.

Vous pouvez quand même les valoriser en les apportant à UN POINT D'APPORT VOLONTAIRE dans votre municipalité :

- Les résidus d'origine animale comme les produits laitiers et la viande ainsi que les coquilles et les fruits de mer
- Les matières grasses (huiles végétales, sauces, etc.)
- Tout ce qui va dans un composteur peut aussi être mis dans un conteneur d'apport volontaire





D'AUTRES MATIÈRES DOIVENT ÊTRE MISES DANS VOTRE BAC À DÉCHETS

- Les plantes ou feuillages malades
- Les mauvaises herbes montées en
- Les excréments d'animaux car ils peuvent contenir des pathogènes
- Les matières contaminées avec des pesticides ou des produits dangereux
- Les cendres et briquettes de BBQ, quand elles ont refroidies aux moins 2 semaines





SOLUTIONS PRATIQUES

• Coupez les gros morceaux de légumes

• Ajoutez de l'eau et brassez un peu si votre

compost est dur et sec. Le processus a

compost dégage une odeur de soufre ou

d'œuf pourri. Le processus a besoin d'air.

et de fruits pour accélérer leur

besoin d'un peu d'humidité.

• Aérez, brassez les matières si votre

• Ajoutez des matières brunes (sèches)

si votre compost dégage une odeur

• Recouvrez le dessus de votre compost

d'ammoniaque. Votre compost est trop

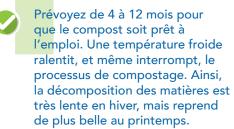
avec une couche de matières brunes s'il y a

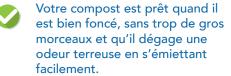
décomposition.

POUR FACILITER LE

COMPOSTAGE

QUAND ET QUOI FAIRE AVEC MON COMPOST?









Ajouter du compost dans votre jardin améliore la texture du sol, favorise son aération ainsi que le drainage de l'eau de pluie et la croissance des plantes grâce à un apport prolongé d'éléments nutritifs.



DANS LE POTAGER OU LES PLATES-BANDES

Pour alléger le sol, mettre de 1 à 5 cm de compost selon la richesse du sol et le besoin des plantes. Mélangez le compost aux 10 premiers cm du sol. Évitez de semer ou de planter directement dans le compost pour ne pas brûler les plants et les semences.



DANS LES JARDINIÈRES

Pour rajeunir le sol des jardinières extérieures, incorporez 2 cm de compost au sol de surface. Pour enrichir le sol des plantes d'intérieur, mélangez 1/3 de terre, 1/3 de sable et 1/3 de compost lors du rempotage.

AUTOUR DES VIVACES

Pour contrôler les mauvaises herbes et conserver l'humidité, appliquez 2 cm de compost autour des vivaces.

SUR LE GAZON

Pour lui redonner de la vigueur, tamisez une fine couche de compost avec des semences. Pour l'entretenir, aérez le sol et étendez une couche de compost dont l'épaisseur ne dépasse pas la hauteur du gazon.

AUTRES MOYENS D'ÉVITER L'ENFOUISSEMENT DES MATIÈRES ORGANIQUES





• Limiter le gaspillage alimentaire

- Utiliser un dépôt municipal ou un écocentre pour ses résidus verts
- Déposer mes résidus organiques alimentaires dans un conteneur d'un point d'apport volontaire
- Faire du vermicompostage
- Utiliser un biodigesteur (cône vert) pour gérer mes résidus alimentaires d'origine animale

Ne manquez pas d'assister une séance d'information offerte gratuitement dans votre municipalité ou, en reprise, en ligne sur le site ridt.ca.

SOLUTIONS PRATIQUES

- De temps en temps, vous pouvez ajouter un peu de terre ou de compost à l'intérieur du composteur pour accélérer la
- Conservez près de votre composteur une réserve d'eau de pluie et de matières brunes (feuilles mortes, etc.).
- Assurez-vous de garder le couvercle et la trappe bien fermés pour éviter d'attirer les animaux nuisibles. Au besoin, un grillage métallique fin installé sous le composteur les tiendra à distance. Ajouter une petite vis au-dessus de la trappe permet de la



Pour d'autres informations plus détaillées sur le compostage et les autres alternatives, consultez le site ridt.ca



