



## COMMUNICATIONS AUX MUNICIPALITÉS JANVIER 2024

### Les sujets essentiels du mois

#### **Bonne année 2024... Santé, bonheur et paix !**

#### **Et parce que chaque geste compte, c'est le temps de prendre de bonnes résolutions écologiques**

Les Fêtes de Noël et du Nouvel An sont déjà derrière nous. En ce début d'année 2024, c'est le temps de prendre de bonnes résolutions et de faire «le bon geste de tri» de ses matières résiduelles, pour ne rien envoyer qui n'a pas sa place, au lieu d'enfouissement.

- le sapin de Noël naturel doit être apporté à l'un des 4 écocentres, Dégelis, Pohénégamook, Squatec ou Témiscouata-sur-le-Lac, ou encore dans un des 16 dépôts municipaux, nouveau service de proximité pour tous les résidents du Témiscouata
- emballages en papier, boîtes de carton et contenants de plastique vont au recyclage comme d'habitude.
- résidus organiques et restes de table... Ça va au point d'apport volontaire (matières végétales et/ou animales) ou au composteur (matières végétales seulement)

Parce que chaque geste compte ! Visitez le [ridt.ca](https://ridt.ca/faire-le-bon-geste-de-tri) pour en apprendre davantage sur le bon geste de tri et éviter au maximum l'enfouissement... <https://ridt.ca/faire-le-bon-geste-de-tri>

Bonne Année 2024 !!!

### **Parce que chaque geste compte ! Faire le bon tri...**

Dans la gestion de nos matières résiduelles à la maison, nous sommes appelés tous les jours à poser le bon geste, c'est-à-dire à faire le bon tri de nos résidus, comme les matières recyclables, les matières organiques ou déchets ultimes.

Il faut savoir que la collecte des déchets et leur enfouissement coûte très cher aux municipalités et représente jusqu'à 56 % de leurs quotes-parts. Celles-ci sont payées par les contribuables sous forme de taxes de services.

À titre d'exemple, le lieu d'enfouissement technique de la RIDT à Dégelis est utilisé à 85% pour les services municipaux. De manière simplifiée, une cellule d'enfouissement qui aura une durée de vie de 7 ans, coûte tout près de 5 millions \$, sans compter les frais d'exploitation.

En évitant l'enfouissement au maximum, chaque année supplémentaire gagnée pour l'exploitation du lieu d'enfouissement représente des centaines de milliers de dollars d'économie en quotes-parts.

Maintenant que tous les services pour éviter l'enfouissement sont disponibles et facilement accessibles au Témiscouata... À vous résidents de faire votre part...et de les utiliser au maximum!

- |   |   |
|---|---|
| ✓ Collecte des matières recyclables                                 | ✓ Éco-kits et vaisselle compostable         |
| ✓ Écocentres  | ✓ Dépôts de la Mini-Collecte                |
| ✓ Dépôts municipaux   | ✓ Boutique-Atelier pour biens réutilisables |
| ✓ Résidus domestique dangereux<br>(Écocentres et Dépôts municipaux) | ✓ Friperies et comptoirs à linge            |
| ✓ Compostage domestique   | ✓ Dépôts pour tubulures d'érablières        |
| ✓ Points d'apports volontaires                                      | ✓ Dépôts pour plastiques agricoles          |
|   | ✓ Collecte des déchets ultimes              |

MERCI à tous ceux et celles qui font une gestion responsable de leurs matières résiduelles.

La résolution à prendre pour le Nouvel An 2024 au Témiscouata : Faire le bon tri... Parce que chaque geste compte !

## Des résolutions écoresponsables pour 2024

Ce début d'année est l'occasion de prendre de nouvelles résolutions. Nos choix ont un impact significatif sur la santé de la planète. Voici cinq résolutions simples à intégrer dans notre quotidien pour une année 2024 écoresponsable.

### TRIER SA BOÎTE DE COURRIER ÉLECTRONIQUE

Chaque courriel que vous recevez consomme de l'énergie ? s'il est stocké avec une pièce jointe, il génère 19 g de CO<sup>2</sup>, une empreinte carbone semblable à celle d'un sac en plastique. Les serveurs qui hébergent nos messages fonctionnent 24 h/24 et nécessitent un refroidissement important. Pour limiter cette pollution numérique, triez votre boîte de courrier régulièrement et supprimez les messages inutiles.

### PRIVILÉGIER LE VÉLO

Le vélo est un moyen de transport écologique, économique et bon pour la santé. Il ne génère aucun CO<sup>2</sup>, permettant de réduire la pollution atmosphérique, tout comme la pollution sonore. Lorsque le temps s'y prête, adoptez le vélo pour vos courts déplacements (travail, magasinage et loisirs) Prenez le temps d'explorer les circuits et pistes cyclables au Témiscouata.

### ACHETER DE SECONDE MAIN

Acheter de seconde main est une façon de consommer plus responsable et plus solidaire. Cela permet de donner une deuxième vie aux objets, de réduire les déchets, de limiter la consommation de ressources et de soutenir l'économie circulaire.

Le Témiscouata peut compter sur plusieurs friperies et comptoirs à linge, de même qu'une boutique-atelier chez Livr'Avenir. De nombreuses ventes de garage ont aussi lieu un peu partout en région l'été

Pensez aussi à faire du tri dans vos affaires pour vendre en ligne ce que vous n'utilisez plus. Vous pourrez en tirer quelques dollars ou simplement faire des heureux. Enfin, il est aussi possible de surveiller les objets mis à la rue lors de la collecte des encombrants du début juillet.

### RÉDUIRE LES EMBALLAGES

Réduire les emballages est un geste efficace pour diminuer notre production de déchets et notre consommation de matières premières. Les emballages représentent une part importante du volume de nos poubelles et sont souvent fabriqués à partir de plastiques ou d'autres matériaux non recyclables.

Adoptez des alternatives plus écologiques comme les sacs réutilisables, les bocaux en verre et les boîtes en métal. Enfin, optez pour les magasins de vrac et leurs produits sans emballage.

### CUISINER DE SAISON

Cuisiner de saison, c'est respecter le rythme de la nature et profiter des bienfaits des fruits et légumes frais. Cette initiative permet de réduire l'impact environnemental lié au transport, au stockage, à l'utilisation de pesticides et à la culture en serre. De plus, des aliments cueillis à maturité offrent de meilleures qualités nutritionnelles et gustatives.

Vous pouvez facilement trouver des calendriers des aliments de saison sur internet, dont celui d'Équiterre.

[https://legacy.equiterre.org/sites/fichiers/calendrier-des-disponibilites-des-fruits-et-legumes\\_0.pdf](https://legacy.equiterre.org/sites/fichiers/calendrier-des-disponibilites-des-fruits-et-legumes_0.pdf)

Au Témiscouata, il est possible de profiter en saison des « Jardins collectifs », « Rang partagé » et « Frigos libre-service ».

Vous pouvez aussi télécharger des applications comme « J'aime manger, pas gaspiller ».

<https://lovefoodhatewaste.ca/fr>

En cette nouvelle année, engageons-nous à adopter ces gestes simples et à les transformer en habitudes durables. Parce que chaque petit geste compte... pour faire une grande différence.

Bonne et Heureuse Année 2024 à tous !

## **Pour aller plus loin, les sujets complémentaires**

### **Faire le bon geste de tri**

Chaque jour on doit se débarrasser d'une multitude de matériaux que cela soit à la maison, au travail ou à l'école. La RIDT a mis en place de nombreux services. Mais, il est primordial que chacun pose le bon geste de tri au départ pour que nos matières résiduelles se retrouvent au bon endroit et évitent au maximum l'enfouissement.

Pour savoir comment faire le bon tri ? Voici un bon résumé et les outils...

D'abord, consultez les informations qui sont à l'intérieur de votre aide-mémoire 2023-2024.

Ensuite, faites une visite du site [www.ridt.ca](http://www.ridt.ca) et prenez le temps de lire les différentes sections ...

- ✓ Matières recyclables
- ✓ Matières organiques
  - compostage domestique
  - points d'apport volontaire
- ✓ Écocentres - Écocentres
- ✓ Mini-Collecte

Enfin, téléchargez l'application de Recyc-Québec - Ça va où ?

### **L'économie circulaire... vous connaissez ?**

L'économie circulaire est un système de production, d'échange et de consommation visant à optimiser l'utilisation des ressources à toutes les étapes du cycle de vie d'un bien ou d'un service, dans une logique circulaire, tout en réduisant l'empreinte environnementale et en contribuant au bien-être des individus et des collectivités.

Les deux grands objectifs de l'économie circulaire sont :

- ✓ d'une part, de repenser nos modes de production et de consommation pour utiliser moins de ressources et préserver les écosystèmes qui les génèrent; et
- ✓ d'autre part, d'optimiser l'utilisation des ressources déjà en circulation dans nos sociétés, en encourageant une utilisation plus fréquente des produits, en prolongeant leur durée de vie et de leurs composants en offrant une nouvelle vie aux ressources.

Le taux de circularité au Québec se situe à 3,5 %, ce qui souligne que la majorité des ressources utilisées ne sont pas réintégrées dans l'économie. D'où la raison d'être des Assises québécoises de l'économie circulaire, le plus grand rendez-vous en économie circulaire au Québec, organisée par RECYC-QUÉBEC qui se tenaient en novembre dernier à Montréal sous le thème : Passer à l'action ! <https://assises.recyc-quebec.gouv.qc.ca>

Notre économie consomme 271 millions de tonnes de ressources par année, soit 32 tonnes par habitant.

### **Abonnez-vous à notre page Facebook «RIDT Environnement» pour plus d'informations ou visitez notre site [ridt.ca](http://ridt.ca)**

Vous souhaitez aborder un autre sujet en lien avec les services de la RIDT, contactez-nous...

L'équipe de la RIDT

